

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **වේදනාවක්**  **නැත No pain** | **මඳ වේදනාවක් ඇත**  **Mild Pain** | **සාමන්‍ය වේදනාවක් ඇත**  **Moderate Pain** | **දැඩි වේදනාවක් ඇත**  **Intense pain** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **හිස**  **HEAD** | **උගුර**  **THROAT** | **පපුව**  **CHEST** | **බඩ**  **STOMACH** | **පිට**  **BACK** | **අත්**  **ARMS** |
| **අත්**  **HANDS** | **ඉණ**  **HIP** | **තට්ටම**  **BACKSIDE** | **කලව**  **THIGH** | **කකුල්**  **LEGS** | **පාද**  **FEET** |
| **ශරීරයේ වෙනත් කොටසක්**  **OTHER BODY PARTS** | | **වම LEFT** | **දකුණ RIGHT** | **ඉහළට UP** | **පහලටDOWN** |