



**FEELING DEPRESSED
AND NEED SOMEONE
TO TALK TO?**

**Please Whatsapp
HealthServe Help Hotline**

 **+65 31384443**

**OR sign up for HealthServe
Virtual Counselling Clinic.**

**The session is conducted through video call
and you can attend it from your dormitory.**

 **bit.ly/hstok2me**





হতাশাগ্রস্ত বোধ করছেন
এবং কারও সাথে কথা
বলার দরকার আছে?

দয়া করে আমাদের হটলাইনটি
হোয়াটসঅ্যাপ করুন



+65 31384443

বা আমাদের ভার্চুয়াল কার্ডশেলিং
ক্লিনিকে সাইন আপ করুন।
সেশনটি ভিডিও কলের মাধ্যমে পরিচালিত হবে
এবং আপনি এটি আপনার ডর্মের থেকেই
অংশগ্রহণ করতে পারবেন

➔ **bit.ly/hstok2me**





感到忧郁并需要
与他人交谈？

请WhatsApp简讯我们的援助热线



+65 31384443

或在以下网址报名参加小组远程辅导。
远程辅导将在网上进行，
您可以从住宿里参与。

👉 **bit.ly/hstok2me**





மனச்சோர்வு
இருப்பதாக
உணர்கிறீர்களா?
யாரிடமாவது பேச
விரும்புகிறீர்களா?

ஹெல்த்செர்வ் -இன் வாட்ஸ்அப்
செயலிக்கு குறுந்தகவல்
அனுப்புங்கள்

 +65 31384443

அல்லது நம் மெய்நிகர் ஆலோசனை
அமர்வுகளுக்கு பதிந்து கொள்ளுங்கள்.
அமர்வுகள் காணொளி அழைப்பு (வீடியோ call)
மூலம் நடத்தப்படும். இதற்கு நீங்கள்
உங்களுடைய தங்கும் விடுதியிலிருந்தே
பங்கேற்கலாம்.

➔ bit.ly/hstok2me

