



**FEELING LONELY  
AND NEED SOMEONE  
TO TALK TO?**

**Please Whatsapp  
HealthServe Help Hotline**



**OR sign up for HealthServe  
Virtual Counselling Clinic.**

**The session is conducted through video call  
and you can attend it from your dormitory.**

**➤ [bit.ly/hstok2me](https://bit.ly/hstok2me)**





একাকী বোধ করছেন এবং  
কারও সাথে কথা বলার  
দরকার আছে?

দয়া করে আমাদের হটলাইনটি  
হোয়াটসঅ্যাপ করুন

 **+65 31384443**

বা আমাদের ভার্চুয়াল কার্ডশেলিং  
ক্লিনিকে সাইন আপ করুন।  
সেশনটি ভিডিও কলের মাধ্যমে পরিচালিত হবে  
এবং আপনি এটি আপনার ডর্মের থেকেই  
অংশগ্রহণ করতে পারবেন

 **[bit.ly/hstok2me](https://bit.ly/hstok2me)**





感到孤单并需要  
与他人交谈？

请WhatsApp简讯我们的援助热线



**+65 31384443**

或在以下网址报名参加小组远程辅导。  
远程辅导将在网上进行，  
您可以从住宿里参与。

👉 **[bit.ly/hstok2me](https://bit.ly/hstok2me)**





தனித்து  
இருப்பதாக  
உணர்கிறீர்களா?  
யாரிடமாவது பேச  
விரும்புகிறீர்களா?

ஹெல்த்செர்வ் -இன் வாட்ஸ்அப்  
செயலிக்கு குறுந்தகவல்  
அனுப்புங்கள்

 +65 31384443

அல்லது நம் மெய்நிகர் ஆலோசனை  
அமர்வுகளுக்கு பதிந்து கொள்ளுங்கள்.  
அமர்வுகள் காணொளி அழைப்பு (வீடியோ call)  
மூலம் நடத்தப்படும். இதற்கு நீங்கள்  
உங்களுடைய தங்கும் விடுதியிலிருந்தே  
பங்கேற்கலாம்.

↖ [bit.ly/hstok2me](https://bit.ly/hstok2me)

