



**FEELING STRESSED
AND NEED SOMEONE
TO TALK TO?**

**Please Whatsapp
HealthServe Help Hotline**



**OR sign up for HealthServe
Virtual Counselling Clinic.**

**The session is conducted through video call
and you can attend it from your dormitory.**

➤ bit.ly/hstok2me





মানসিক চাপ অনুভব
করছেন এবং কারও সাথে
কথা বলার দরকার আছে?

দয়া করে আমাদের হটলাইনটি
হোয়াটসঅ্যাপ করুন

 **+65 31384443**

বা আমাদের ভার্চুয়াল কার্ডশেলিং
ক্লিনিকে সাইন আপ করুন।
সেশনটি ভিডিও কলের মাধ্যমে পরিচালিত হবে
এবং আপনি এটি আপনার ডর্মের থেকেই
অংশগ্রহণ করতে পারবেন

 **bit.ly/hstok2me**





感到压力大并需
要与他人交谈？

请WhatsApp简讯我们的援助热线



或在以下网址报名参加小组远程辅导。
远程辅导将在网上进行，
您可以从住宿里参与。

👉 bit.ly/hstok2me





மன அழுத்தத்துடன்
இருப்பதாக
உணர்கிறீர்களா?
யாரிடமாவது பேச
விரும்புகிறீர்களா?

ஹெல்த்செர்வ் -இன் வாட்ஸ்அப்
செயலிக்கு குறுந்தகவல்
அனுப்புங்கள்



+65 31384443

அல்லது நம் மெய்நிகர் ஆலோசனை
அமர்வுகளுக்கு பதிந்து கொள்ளுங்கள்.
அமர்வுகள் காணொளி அழைப்பு (வீடியோ call)
மூலம் நடத்தப்படும். இதற்கு நீங்கள்
உங்களுடைய தங்கும் விடுதியிலிருந்தே
பங்கேற்கலாம்.

↖ bit.ly/hstok2me

